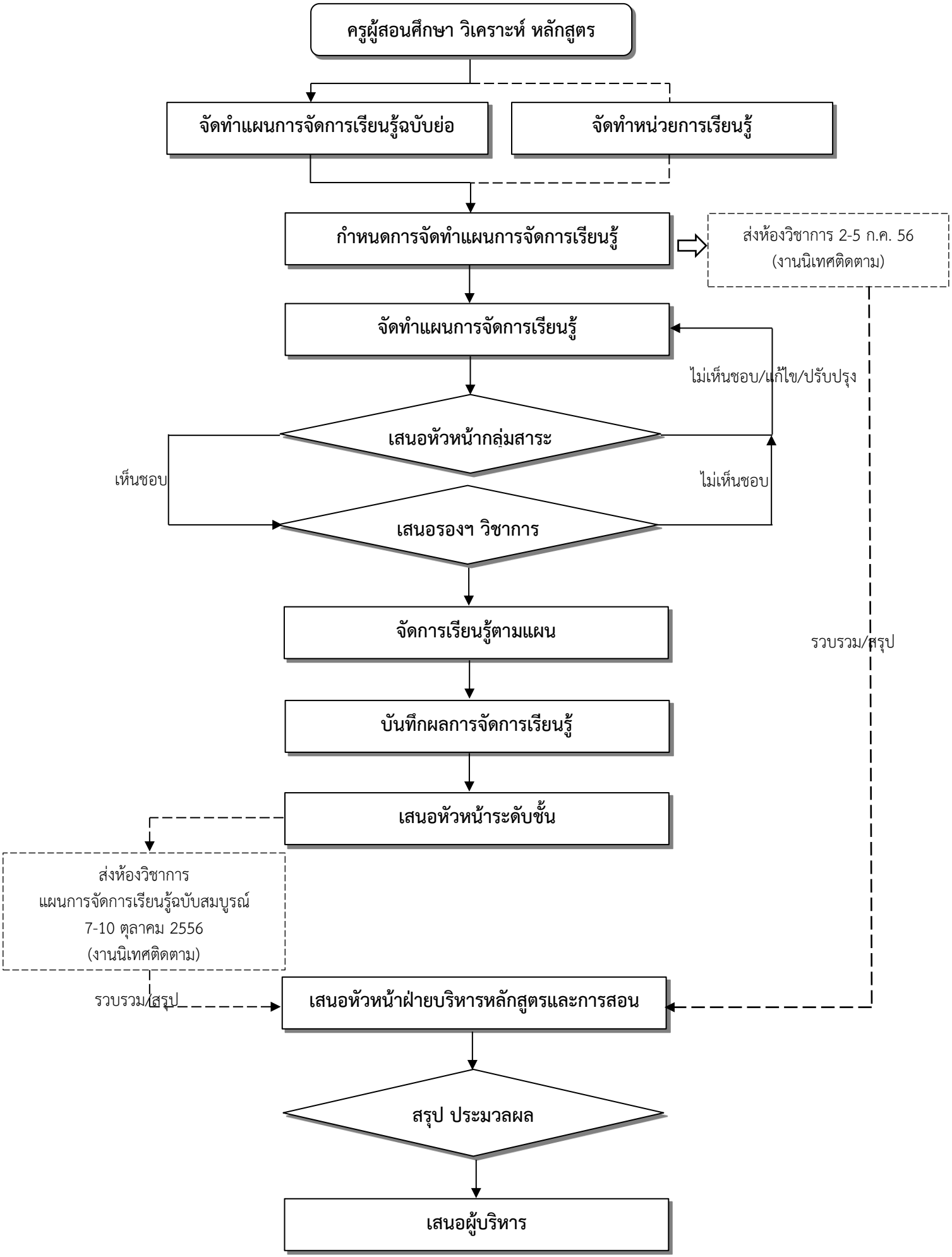กระบวนการนิเทศติดตามการจัดทำแผนการจัดการเรียนรู้ ภาคเรียนที่ 1/2556